

# Colon-Hydro Therapie

- die Darmreinigung -



naturheilverfahren  
wolfgang grayer

heilpraktiker

Esplanade 15c  
85049 Ingolstadt  
Tel. 0841-61223

[www.praxis-grayer.de](http://www.praxis-grayer.de)

# Grundlagen eines gesunden Körpers

„Der Tod sitzt im Darm“. Dieser Ausspruch des begnadeten Denkers und Arztes Paracelsus aus dem 16. Jahrhundert entwickelt sich immer mehr zu einer gefährlichen Wahrheit mit schwerwiegenden Folgen für den Menschen. Dickdarmkrebs steht mittlerweile an der zweiten Stelle der Krebserkrankungen. Andere Magen-Darm-Beschwerden nehmen zu.

Im Darm gibt es eine natürliche Lebensgemeinschaft von Darmbakterien. Diese gesunde Darmflora hat mehrere Aufgaben.

Sie verhindert ein Überwuchern von krankmachenden Bakterien und Pilzen und ist daher die Grundvoraussetzung für das Funktionieren unseres Immunsystems, für Vitalität und Gesundheit. Etwa 80% aller Erkrankungen nehmen ihren Ausgang im Magen-Darm-Trakt. Was nützt die gesunde Nahrung mit all den Vitaminen und Mineralien, wenn die zerstörte Darmflora sie nicht mehr aufspalten und verfügbar machen kann, sondern wenn sich der Nahrungsbrei im Darm staut und durch Vergärung und Verwesung den Körper vergiftet?

## Die Colon-Hydro-Therapie

Die Darmspülung ist keine neue Erfindung. Schon vor Tausenden von Jahren kannten die Chinesen diese Therapie. Sie wurde zum Beispiel bei Vergiftungen angewendet. Zur Zeit des Sonnenkönigs Ludwig XIV (ca. 1700) war eine populäre Behandlungsmethode bei Verstopfung und Unwohlsein das Darmklistier.

Auch unsere Großeltern waren mit dem Einlauf vertraut.

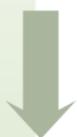
Die Weiterentwicklung der Darmbäder zur Colon-Hydro-Therapie kann mild und auf natürliche Weise den Darm reinigen und von verkrusteten Kotbestandteilen befreien. Die Wände des Dickdarms werden gründliche gespült und damit wird die Grundlage für die Besiedelung mit gesunder Darmflora geschaffen. Die alten Kotreste und damit die Belastungen durch Faul- und Gärgase werden beseitigt. Chronische Beschwerden können nun verschwinden.



# Selbstvergiftung des Körpers



Bewegungsmangel,  
ballaststoffarme Ernährung,  
denaturierte, sterilisierte Lebensmittel,  
Genussmittel wie Alkohol und Nikotin,  
Missbrauch von Medikamenten,  
Umweltbelastung.



Krankmachende Bakterien und Pilze vermehren sich.  
Die Darmperistaltik funktioniert nicht mehr.  
Nahrungsbestandteile werden nicht  
mehr richtig aufgespaltet.  
Lebensnotwendige Vitamine fehlen.  
Das Immunsystem des Darmes kann nicht mehr aus-  
reichend arbeiten.



Unverdaute Nahrung vergärt und verwest.  
Alte Stoffwechselreste verbleiben viel zu lange im  
Darm und lagern sich ab.



Sauerstoff gelangt nicht mehr in ausreichender Menge  
ins Gewebe und Gift- und Abfallstoffe werden nicht  
mehr schnell genug abgebaut und ausgeschieden. So  
kommt es zur Selbstvergiftung des Körpers, der Auto-  
intoxikation. Krankheiten entstehen.

Schon Paracelsus wusste:  
**„Der Tod sitzt im Darm“**



# Wirkung der Colon-Hydro-Therapie

Ein gesunder Darm bildet die Grundlage für einen gesunden Körper. Ähnlich wie ein Baum sich aus seinem Wurzelwerk ernährt, auf einem guten Boden sich gut entwickeln kann, auf einem schlechten Boden aber dahinkümmern wird, so muss sich auch die Pflanze Mensch ein gutes Wurzelwerk schaffen, um gesund und kräftig zu wachsen und den Stürmen des Lebens trotzen zu können.

Das Reinigen des Darmes bringt Giftstoffe und Kotreste, die sich seit Jahren und Jahrzehnten im Darm abgelagert haben, nach außen. Diese Kotreste geben laufend Giftstoffe in den Körper ab, die mit dem Blut an die unterschiedlichsten Stellen im Körper wandern. Schlecht verdautes Essen beginnt im Darm zu gären, bildet Gärgase, welche durch die Darmwand in den Blutkreislauf gelangen. Das kann Müdigkeit, Benommenheit und oft auch Kopfschmerzen verursachen. Mit der Darmspülung können wir den gesamten Dickdarm davon reinigen.

So wirkt die Darmreinigung:

- Aktivierung des Stoffwechsels
- Stärkung des Immunsystems
- starke Entgiftung
- neues Wohlbefinden
- Entlastung von Hirn und Nerven
- verbesserter Stuhlgang



# Anwendungsbereiche

- Magen-Darm-Trakt
  - Verstopfung
  - Durchfall
  - Völlegefühl, Bauchschmerzen
  - Blähungen
  - Darmpilzbefall, etc.
- Haut, Haare, Schleimhäute
  - Akne
  - Hautunreinheiten
  - Neurodermitis
  - trockene Haut, etc.
- Immunsystem
  - chronische Infektanfälligkeit
  - Allergien
- Gelenke
  - Rheuma
- Stoffwechsel
  - Übersäuerung
  - Übergewicht, Adipositas
- Neurologisch Erkrankungen
  - Kopfschmerzen
  - Migräne
  - Stimmungsschwankungen
  - Konzentrationsmangel
  - Depressionen
- Herz-Kreislauf-System
  - Bluthochdruck
- kurmäßig: 1-2 Reinigungszyklen pro Jahr zur Prävention von Krankheiten.



# Durchführung der Behandlungen

Die Colon-Hydro-Therapie\* ist eine Spülung des Dickdarms mit temperiertem Wasser. Der Patient liegt entspannt in bequemer Rücken- oder Seitenlage. Es wird nun warmes Wasser mit geringem Druck in den Darm eingelassen, das dort kurz verbleibt und wieder durch einen separaten Schlauch abgelassen wird. Diesen Vorgang wiederholt man viele Male.

Während der Spülung helfen Bauchmassagen die Reinigung anzukurbeln. Eine Behandlung dauert etwa 50 Minuten. Anschließend geht der Patient zur Entleerung noch auf die Toilette.

Die Colon-Hydro-Therapie sollte 2 Mal pro Woche durchgeführt werden. 6 bis 10 Darmspülungen reichen für eine Darmsanierung aus.

Die kurmäßige Anwendung von 1-2 Reinigungszyklen pro Jahr zur Prävention von Krankheiten ist sehr sinnvoll.

Da alles in einem geschlossenen System stattfindet, ist dieses Verfahren völlig hygienisch und geruchsfrei.

\*Colon = Dickdarm, Hydro = Wasser

